



L' Artichaut

Nom botanique
Cynara Scolymus

Famille :
Astéracées

Origine :
Bassin Méditerranéen



EXPOSITION : Plein Soleil

Plantation Plantation d'œilletons en mars et avril.

Sol Léger, profond, frais, humifère et drainé. Il apprécie les terres faibles en calcaire.

Récolte En règle générale trois ou quatre mois après un œilletonnage. La récolte s'effectue du mois de juin au d'octobre. Il faut récupérer les capitules lorsqu'ils ont une belle taille mais surtout avant qu'ils ne commencent à fleurir. Couper le capitule, l'artichaut avec une quinzaine de centimètres de tige.

CONSEILS de culture :

Plantation : Distance entre les plants, 100 cm en tous sens - Durée de vie 3 à 4 ans renouvellement par œilletonnage- Garder 3 à 4 œilletons par pied

Fumure : Apport de fumier et ou compost tous les ans

Paillage : Un paillage au pied permet de réguler la chaleur et la fraîcheur de la terre, il protégera ainsi l'artichaut des grosses chaleurs en été et le protégera du froid en hiver.

Buttage : Un buttage des pieds permet également de le protéger des grands froids.

Biner et sarcler régulièrement le pied des artichauts.

L'ancêtre de l'artichaut est le chardon, qui donna, au fil des sélections empiriques de nos ancêtres, le cardon (anobli en légume... il en perdit son h au passage !). Le cardon donna ensuite l'artichaut.

Seules les feuilles piquantes nous rappellent cette parenté.

Voisinage propice - Plantes compagnes :

Asperge, aubergine, chou, chou de Bruxelles, chou-fleur, fève, haricot, oignon, pois, radis, tomate.

Voisinage néfaste - Plantes incompatibles :

Endive, estragon, laitue, persil, salsifis, topinambour, tournesol.