



La BETTE

Nom botanique

Beta vulgaris –

Famille :

Chénopodiacées –

Origine :

Bassin Méditerranéen.

Autres noms : Blette, Poirée, cardes Jotte, Joutte.



Sauté de bette à carde et de saucisse de lapin

EXPOSITION : Plein Soleil

Semis : Semis sous abri, sous châssis à partir du mois de mars.

Plantation : Les repiquages et les mises en place des plants se font à partir de la fin avril ou début mai. Attendre que les risques de gelées soient passés.

NB : Possibilité de semis en pleine terre de la fin du mois d'avril et jusqu'au mois de juillet. Semer en poquets de 2 à 4 graines et ne garder que le plant le plus vigoureux à la levée.

Fumure : Apport de fumier ou de compost décomposé à la préparation de la terre.

Sol : Meuble, frais, humifère et drainé. Eviter les sols trop argileux. Plutôt et acide

Récolte : Deux ou trois mois après le semis et se poursuit jusqu'aux gelées. Les feuilles sont à couper au fur et à mesure des besoins, en commençant par celles qui sont à l'extérieur.

CONSEILS de culture :

Plantation : Distance entre les plants 40 cm en tous sens

Particularité : La bette ne nécessite pas d'entretien spécifique

La bette craint la sécheresse, les arrosages doivent être réguliers. En été, un paillage à son pied permet de conserver la fraîcheur de la terre.

Effectuer des binages pour aérer la terre et limiter le développement des mauvaises herbes.

Elle est connue depuis l'Antiquité et sa consommation était très importante au Moyen-âge en Europe.

La bette est une très proche cousine de la betterave, mais contrairement à cette dernière elle est cultivée pour ces feuilles et ses tiges.

Certaines variétés sont, en plus d'être de bonnes qualités gustatives, très décoratives et originales avec des feuillages colorés.

Elles peuvent aussi trouver leur place dans un jardin d'agrément.

Voisinage propice - Plantes compagnes :
céleri-haricot nain-laitue-oignon

Voisinage néfaste - Plantes incompatibles :
basilic-betterave-épinard-poireau-tomate