



# LE TOPINAMBOUR

**Nom botanique**  
*Hélianthus tuberosus*

**Famille :**  
Astéracées

**Origine :**  
*Amérique du Nord*



## **EXPOSITION : Plein Soleil**

- Plantation :** Mai, Planter les tubercules à 10 cm de profondeur  
**Sol :** Frais, léger, riche en matières organiques  
**Récolte :** Sept à huit mois après la plantation, récolter avec la fourche-bêche au fur et à mesure des besoins, jusqu'au printemps suivant.  
**Conservation :** Les tubercules déterrés ne se conservent pas en cave et craignent le gel. Il faut donc les consommer rapidement.

## **CONSEILS de culture :**

- Plantation :** Distance entre les plants 40 cm sur le rang, 70 cm entre rang

### **Particularité : Une fois planté, le topinambour ne nécessite aucun soin !**

Vous pouvez éventuellement butter légèrement la base des tiges lorsque les plants atteignent 30 cm de haut. Et si besoin, tendez un fil de fer costaud entre 2 piquets pour soutenir ces géants, s'ils paraissent devoir tomber. Arrosez un peu si le sol est très sec.

*Le topinambour est de la même famille que les tournesols. Il possède des tubercules jaunes ou roses, irréguliers et noueux, ressemblants de loin à des pommes de terre. Très élancées, ces tiges annuelles atteignent 2 à 3 m surmontées de petites fleurs jaunes en formes de petits tournesols. Ces feuilles ovales sont rudes au toucher.*

*Vivace très rustique aux longues tiges pouvant dépasser 2,50 m, ce légume pousse tout seul, avec une splendide floraison d'automne. Les petites fleurs jaunes ressemblent au tournesol.*

### **Voisinage propice - Plantes compagnes :**

Maïs, pomme de terre.

### **Voisinage néfaste - Plantes incompatibles :**

Artichaut, endive, salsifis.